## **Appendix 1 : test van Fagerström**

1. Hoe lang na het ontwaken rookt u ‘s morgens uw eerste sigaret?

|  |  |
| --- | --- |
| - Binnen 5 minuten | **3** |
| - 6 tot 30 minuten | **2** |
| - 31 tot 60 minuten | **1** |
| - Na maar dan 60 minuten | **0** |

1. Vindt u het moeilijk om niet te roken in plaatsen waar het verboden is (zoals de bioscoop, bibliotheek…)?

|  |  |
| --- | --- |
| - Ja | **1** |
| - Nee | **0** |

1. Welke sigaret zou u het moeilijkste kunnen laten vallen?

|  |  |
| --- | --- |
| - De eerste van de dag | **1** |
| - Een andere | **0** |

1. Hoeveel sigaretten rookt u gemiddeld per dag?

|  |  |
| --- | --- |
| - 10 of minder | **0** |
| - 11 tot 20 | **1** |
| - 21 tot 30 | **2** |
| - 31 of meer | **3** |

1. Rookt u ‘s morgens vroeg met kleinere tussenpauzes dan tijdens de rest van de dag?

|  |  |
| --- | --- |
| - Ja | **1** |
| - Nee | **0** |

1. Rookt u ook als u ziek bent en de hele dag in bed moet liggen?

|  |  |
| --- | --- |
| - Ja | **1** |
| - Nee | **0** |

**Interpretatie van verslaving:**

|  |  |
| --- | --- |
| Heel zwak | 0-2 |
| Zwak | 3-4 |
| Gemiddeld | 5 |
| Sterk | 6-7 |
| Zeer sterk | 8-10 |